

PLAN-POCHE • VICHY •

GUIDE
COMPLET
DE VICHY

54, R. Bourgogne Paris
Timmerman
PLAN-POCHE

Yves
Galland
VICHY
Carne de Caronnes com pure



VICHY-LES-BAINS. — 16.000 habitants. Chef-lieu de canton du département de l'Allier (arrond. de Lalapisse). — Altitude 259 mètres. Station du chemin de fer P.-L.-M. à 365 kil. de Paris.

HISTORIQUE. — *A l'époque romaine :* Vichy (Aquæ calidæ) était une station déjà très fréquentée des nobles patri-ciennes.

Au Ve Siècle : Saint Martin de Tours y fonde, vers 450, la fameuse Abbaye de Moutiers, que les Normands rasèrent vers 845. De cette époque il reste le Donjon, le Passage de la Porte de France et la Chapelle.

Au XV^e Siècle : Fondation du Couvent des Célestins par Louis de Bourbon, en 1411. Ce sont les religieux de cet Ordre qui propagèrent les vertus curatives des Eaux de Vichy. Ce couvent fut détruit, puis reconstruit plus tard par Henri III.

Au XVII^e Siècle : Louis XIV termine l'Hospice commencé au xiv^e siècle. M^{re} de Sévigné vint plusieurs fois faire des cures à Vichy, et dans quelques-unes de ses lettres célèbres, elle vante l'efficacité des eaux de Vichy.

Au XVIII^e Siècle : La Révolution est cause de l'interruption de nombreux travaux et embellissements entrepris.

Au XIX^e Siècle : Sous Napoléon I^{er}, ces travaux sont repris et on crée le vieux Parc. Napoléon III séjourne plusieurs saisons à Vichy qu'il se plaît à embellir (création des nouveaux Parcs, des quais d'Allier, etc.).

Au XX^e Siècle : De nos jours, Vichy est sans conteste la première station thermale de France. Ses eaux sont sans rivales au monde, et comme installation et hygiène, tout y est créé pour le plaisir et le bien-être du baigneur.

Administration du PLAN-POCHE : 6, Rue Jouffroy, PARIS.

PROMENADES. — Le Vieux Parc, au centre même des Sources, est la plus ancienne et la plus sélecte des promenades de Vichy. Son allée centrale, qui aboutit au Casino, est le rendez-vous du monde élégant. Deux fois par jour, musique, soit au Kiosque de la Restauration, soit au Kiosque de la Source de l'Hôpital. Le soir, le Casino offre à ses abonnés, concerts symphoniques, comédie ou opéra.

Les Nouveaux Parcs, situés aux bords de l'Allier, dans un site ravissant, sont, avec leurs arbres centenaires et leurs parterres fleuris, le rendez-vous de ceux qui cherchent le calme et la fraîcheur.

Le Parc des Célestins, très pittoresque avec sa vue splendide sur les contreforts des monts d'Auvergne et sur la vallée de l'Allier, offre l'attrait des anciens souvenirs du Couvent des Célestins, dont l'orangerie est le dernier vestige. Il attire également la jeunesse amateur de sport : deux tennis sont installés sur ses pelouses.

SOURCES. — L'Etat possède à Vichy 7 sources : B. Chomel, 44°; A. Grande-Grille, 42°; F. l'Hôpital, 34°; D. Lucas, 28°; C. Mesdames, 16°; E. Le Parc; G. Les Célestins, 13 à 15° (*).

Il ne faut pas oublier que Vichy tire sa réputation non seulement de ses eaux chaudes, mais encore de ses eaux froides qui sont d'ailleurs les plus transportables. C'est ainsi que nous pouvons citer à Vichy les Sources Lardy, Larbaud, Dubois, les Etoiles, Prunelle K; à Cusset, Sainte-Marie, Sainte-Elisabeth, Tracy, les Templiers; à Saint-Yorre, Larbaud, Guerber; à Hauterive, les Dominicains, la Cosmopolite, etc.

MÉDECINS CONSULTANTS. — La liste officielle est affichée dans le Vieux Parc.

MAISONS RECOMMANDÉES

AGENCE BOUCULAT : 42, Rue Burnol.
Vente et Location : VILLAS, MAGASINS, FONDS DE COMMERCE

CHOCOLAT MENIER : En vente partout.

PNEU MICHELIN : Boit l'obstacle.

« VIN SOUVERAIN » Reconstituant excellent :
Pharmacie **ROUVEAU** à Cusset.

AVIS IMPORTANT

Le **PLAN-POCHE** tire chaque Saison à **100.000** exemplaires, justifiés et distribués aux **SOURCES** et aux **HOTELS DE VICHY**.
Pour la Publicité, s'adresser à Paris, 6, rue Jouffroy, avant le 15 Mai

(*) Ces lettres correspondent à celles du plan.

LABORATOIRE MÉDICAL

2, boulevard de l'Hôtel-de-Ville,
15, rue du Pont

ANALYSES d'urines, suc
gastrique, sang, etc.

RECHERCHES BACTÉRIOLOGIQUES

KEFIR

E. V. Léger, Chimiste-Biologiste,
Pharmacien de 1^{re} classe
Ex-Elève de l'Institut Pasteur

Faites tous vos Achats

en Vêtements
Chemises, Faux Cols, Cravates
Toiles, Coutil et Tennis

AU

VÊTEMENTS PALACE

8, Rue de Paris
(à côté du Jardin de Vichy)

30 % D'ÉCONOMIE

INDICATIONS

Les principales affections traitées à Vichy sont les
maladies du foie, des reins et de l'estomac; le diabète
gras, la goutte, l'obésité et quelques maladies de peau.

Chaque source est un peu spécialisée :

Grande-Grille, Dominicains, Templiers, etc... (foie,
diabète).

Hôpital, Templiers, Cosmopolite, etc... (estomac).

Célestins, Cosmopolite, Dominicains, etc... (reins).

Lucas (peau).

Mesdames (anémie).

Chomel (gorge).

CONTRE-INDICATIONS

Les tuberculeux, les cancéreux, les diabétiques maigres,
les artério-scléreux, les personnes atteintes de plébite,
d'apoplexie, d'urémie, d'épilepsie, s'abstiendront des eaux
de Vichy.

De 2^{h.} à 5^{h.} 1/2, allez voir **FABRIQUER**

PASTILLES

SUCRE D'ORGE

et toute Confiserie spéciale de

VICHY à la SOCIÉTÉ CENTRALE
20, place de la Source-de-l'Hôpital

EXCURSIONS. — L'Ardoisière,
Charneil, la Côte Saint-Amand,
Hauteville, Vichy-la-Tour, Les
Malavaux, La Montagne verte,
Château de Busset, Châteldon,
Maulmont, Parc et forêt de Ran-
dan, Château de Lapalisse, Cha-
teau de Billy, Gannat, Thiers (sa
coutellerie), Casino des Justices,
près Cusset.

THÉÂTRES : 1. Casino; 2. Eden-
Théâtre; 3. Jardin de Vichy;
4. Elysée-Palace; Guignol Lyonnais,
Cinématographes et concerts
divers (*).

VOITURES DE PLACE

Plusieurs de ces promenades
sont tarifées, se renseigner.

TARIF DES COURSES

| | 1 CHEVAL | | 2 CHEVAUX | |
|---|----------|------|-----------|------|
| | jour | nuît | jour | nuît |
| 1 ^o A l'heure | 3 | » 4 | » 4 | » 6 |
| 2 ^o Des hôtels à la gare... | 1 50 | 2 50 | 2 50 | 3 50 |
| 3 ^o Petites cour- ses en ville... | 1 25 | 2 | » 3 | » |

avec mie
exquis



PAIN ANTIDIABÉTIQUE FOUGERON

Paris, 43, rue du Rocher
Vichy, 11, rue Burnol.



REFUSEZ LES SIMILAIRES comme on refuse
la fausse monnaie

(* Ces chiffres correspondent à ceux du plan

PLAN-POCHE



VICHY

Administration du

PLAN-POCHE



VICHY

Administration du Plan Poche - 6, Rue Joubert, PARIS.

MONUMENTS-CURIOSITÉS

5. Hôpital civil; 6. Hôpital militaire; 7. Etablissements des bains de 1^{re} cl.; 8. Hôtel de Ville; 9. Digue; 10. Barrage et passerelle sur l'Allier; 11. Pont de Vichy; 12. Vieille Tour de l'Horloge; 13. Pavillon de Sévigné; 14. Eglise Saint-Blaise; 15. Eglise Saint-Louis; 16. Garden-Tennis; 17. Jeux de golf et polo, Tir aux Pigeons; 18. Fabrique de Pastilles de la Société Centrale; 19. Champ de Courses au bout de la passerelle; 20. Magasin des Produits de régime Fougeron; 21. Aérodrome aux Iles d'Abrest (*).

R. BARATHON



COIFFE
BIEN



157, RUE DE NIMES

LES MEILLEURES
PASTILLES DE VICHY
SONT CELLES DE LA
SOCIÉTÉ CENTRALE

3
DÉPÔTS | 21, RUE LUCAS | VICHY
20, PLACE DE LA SOURCE DE L'HÔPITAL

CONSTIPATION: PLUS DE DROGUES!!!



Le plus agréable des laxatifs,
délicieux bonbons aux
sucres de fruits.

FRUCTINES-VICHY
BONBONS LAXATIFS, PURGATIFS, DÉPURATIFS

Très agréables à
prendre. Ne donnent
jamais de coliques.

PRIX de la BOITE de 30 FRUCTINES: 2 Fr.

LABORATOIRE MÉDICO-PHARMACOLOGIQUE
21, RUE DU MARCHÉ - VICHY

(* Ces chiffres correspondent à ceux du plan.

BISCOTTES PHOSPHATÉES KNALB

ESTOMAC — INTESTIN — ANÉMIE

Dépôt: **AU PAIN FOUGERON**, 11, rue Burnol

RÉGIMES SPÉCIAUX

DYSPEPTIQUES. — Réduire au minimum le travail de l'estomac et de l'intestin en divisant finement les aliments, en supprimant les crudités, les parties fibreuses et celluluses. Eviter les causes d'irritation: épices, assaisonnements, hors-d'œuvre, viandes grasses, fritures, sauces, alcool, etc. Réduire les fermentations, supprimer viandes salées et fumées, fromages fermentés, moules, écrevisses, etc...

DIABÉTIQUES. — Suppression du pain ordinaire, de la farine, des féculents et des aliments sucrés. Lait et pommes de terre permis en petite quantité. Ne pas exagérer l'alimentation carnée et user largement de toutes les graisses.

AU PETIT CHAT CONFISERIE

La meilleure
La moins chère

Place de la Source de l'Hôpital

PATES et CACAO FOUGERON

pour Diabétiques
11, rue Burnol

BOITE aux LETTRES

| DIRECTION de | HEURES des LEVÉES |
|----------------------|---|
| Paris | 8 55 m., 9 15 s. |
| Clermont-Fd et Nîmes | 8 55 m., 1 25 s. |
| Lyon et St-Etienne | 8 55 m., 1 25 s., 2 50 s., 4 35 s., 9 15 s. |
| Bordeaux | 8 55 m., 6 50 s. |
| Nantes | 8 55 m., 6 50 s. |
| Moulins et Dijon | 8 55 m., 1 25 s., 6 55 s., 9 15 s. |
| Thiers | 4 10 m., 10 35 m., 2 50 s. |

Horaires des Trains du Service d'Été

DÉPARTS :

DE VICHY A PARIS

| | omn. | ex. 1,2,3 | mixte | ex. 1,2,3 | rapide | mixte | ex. 1,2,3 | omn. | omn. | ex. 1,2,3 |
|-----------------|------|-----------|-------|-----------|--------|-------|-----------|------|-------|-----------|
| VICHY..... d. | 4 30 | 7 12 | 8 33 | 9 32 | 1 40 | 1 58 | 3 57 | 7 25 | 10 17 | 10 50 |
| St-Germain. d. | 4 47 | 7 27 | 8 50 | 9 47 | 1 56 | 2 15 | 4 12 | 7 42 | 11 15 | 12 1 |
| Moulins..... a. | 6 8 | 8 15 | 10 32 | 11 10 | 2 38 | 3 50 | 5 23 | 8 43 | 12 23 | 1 6 |
| Nevers..... a. | 7 46 | 9 18 | 12 9 | 12 31 | 3 24 | 5 46 | 6 20 | 9 40 | 5 10 | 5 34 |
| Paris..... a. | 4 30 | 1 50 | 8 40 | 5 45 | 6 46 | 2 10 | 11 15 | | | |

Train de Luxe
Régulier les lundi, mercredi, vendredi du 2 Juillet au 3 Septembre.
VICHY..... dép. 9 5 m.
St-Germain. dép. 9 19 m.
Moulins... arr. 10 m.

ARRIVÉES :

DE PARIS A VICHY

| | express | omn. | ex. 1, 2, 3 | exp. 1 ^{re} | express | express | ex. 1, 2, 3 |
|----------------------|---------|------|-------------|----------------------|---------|---------|-------------|
| Paris..... départ | 9 0 | 7 20 | 8 15 | 11 10 | 8 15 | 8 30 | 9 50 |
| Moulins..... départ | 9 0 | 6 59 | 1 47 | 3 57 | 1 23 | 1 39 | 3 53 |
| St-Germain... départ | 2 46 | 8 9 | 3 6 | 4 37 | 4 24 | 4 24 | 5 2 |
| VICHY..... arrivée | 3 21 | 8 24 | 3 21 | 4 51 | 4 44 | 4 44 | 5 17 |

Train de Luxe
Régulier les mardi, jeudi et samedi, du 1^{er} Juillet au 2 Septembre.
Paris..... dép. 3 55 s.
St-Germain.. dép. 8 40 s.
Moulins... dép. 8 3 s.
VICHY..... arr. 8 54 s.

DE VICHY A LYON VIA TARARE ET VIA SAINT-ÉTIENNE

| | omnibus | express | omnibus | exp. 1, 2 | express | express | express | omn. | omn. |
|-------------------|---------|------------|---------|------------|---------|------------|---------|--------|---------|
| VICHY..... d. | 4 30 m | 5 31 m | 9 32 m | 12 38 s | 1 58 s | 3 34 s | 3 57 s | 7 25 s | 10 17 s |
| St-Germain. d. | 5 19 | 6 15 | 10 33 | 12 57 | 2 59 | 4 12 | 4 44 | 8 20 | 11 15 |
| Lapalisse.... d. | 5 50 | pas d'arr. | 11 1 | pas d'arr. | 3 18 | pas d'arr. | 5 9 | 9 8 | 11 1 |
| Roanne..... d. | 8 5 | 7 25 | 12 33 s | 2 1 | 4 25 | 5 23 s | 7 12 | 6 17 | 11 |
| Lyon-Perrache. a. | 11 21 | 9 40 | 4 11 | 4 14 | 7 29 | 7 40 | 9 55 | 10 48 | |

DE LYON A VICHY VIA SAINT-ETIENNE ET VIA TARARE

| | express | mixte | omn. | omn. | express | express | express | omn. |
|-----------------------|---------|-------|-------|-------|------------|------------|------------|-------|
| Lyon-Perrache..... d. | 2 55 | 11 42 | 4 56 | 8 40 | 9 50 | 5 32 | 4 10 | 5 6 |
| Roanne..... d. | 4 59 | 3 17 | 8 40 | 12 34 | 12 19 | 9 19 | 6 49 | 9 19 |
| Lapalisse..... d. | 5 50 | 4 5 | 9 43 | 1 46 | pas d'arr. | pas d'arr. | pas d'arr. | 2 47 |
| St-Germain..... d. | 6 4 | 4 21 | 10 30 | 3 6 | 1 36 | 11 14 | 8 9 | 11 14 |
| VICHY..... a. | 6 19 | 4 35 | 10 48 | 3 21 | 1 55 | 11 31 | 8 24 | 11 31 |

DE VICHY A CLERMONT, NIMES ET MARSEILLE

| | express | omnibus | express | omnibus | express | omnibus | omnibus | plaisir A | plaisir B |
|-----------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|
| VICHY... d. | 4 30 m | 7 12 m | 9 32 m | 1 58 s | 1 58 s | 3 57 s | 7 25 s | 11 20 m | 12 15 s |
| St-Germ. d. | 5 7 | 7 53 | 10 19 | 3 0 | 3 12 | 4 43 | 8 20 | 8 53 | 12 15 s |
| Gannat... d. | 5 35 | 8 45 | 11 20 | 3 44 | 4 10 | 5 15 | 8 47 | 9 38 | 12 42 |
| Clermont... a. | 6 29 | 9 46 | 12 27 | 4 30 | 5 23 | 6 4 | 10 36 | 11 36 | 12 42 |
| Nîmes... a. | 6 0 s. | 9 0 s. | 11 0 s. | 1 40 m | 2 0 m | 3 0 m | 6 0 m | 7 0 m | 8 0 m |
| Marseille... a. | 11 55 | 9 0 s. | 11 0 s. | 1 40 m | 2 0 m | 3 0 m | 6 0 m | 7 0 m | 8 0 m |

DE MARSEILLE, NIMES ET CLERMONT A VICHY

| | omnibus | express | omnibus | express | mixte | omnibus | express | plaisir A | plaisir B |
|---------------|----------|----------|---------|----------|----------|---------|----------|-----------|-----------|
| Marseille. d. | 8 20 s. | 11 33 s. | 11 20 m | 7 25 s. | 11 20 m | 7 25 s. | 11 20 m | 12 15 s. | 12 15 s. |
| Nîmes... d. | 12 15 s. | 12 15 m | 4 55 m | 8 53 | 12 15 s. | 8 53 | 12 15 s. | 12 15 s. | 12 15 s. |
| Clermont. d. | 12 45 s. | 7 12 m | 8 52 | 12 58 s. | 3 28 s. | 5 15 s. | 7 45 s. | 9 51 | 5 5 s. |
| Gannat... d. | 1 25 | 8 35 | 9 37 | 2 6 | 4 8 | 6 37 | 9 6 | 10 36 | 5 51 |
| St-Germ... d. | 1 36 | 9 48 | 10 30 | 3 6 | 4 49 | 8 9 | 11 14 | 11 14 | 11 14 |
| VICHY... a. | 1 55 | 10 3 | 10 48 | 3 21 | 5 5 | 8 24 | 11 31 | 11 31 | 6 31 |

DE VICHY A CLERMONT (par Courty) A ARLANC ET AU PUY

| | omnibus | omnibus | omnibus | omnibus | omnibus | omnibus | omnibus |
|---------------------|----------|---------|---------|---------|---------|---------|----------|
| VICHY..... départ | 5 29 m | 11 8 m | 5 48 s. | 8 12 | 4 41 s. | 8 54 | 9 34 |
| Clermont... arrivée | 8 12 | 4 41 s. | 8 54 | 9 14 | 3 9 | 9 34 | 12 12 s. |
| Arlanc..... départ | 8 12 | 4 41 s. | 8 54 | 9 14 | 3 9 | 9 34 | 12 12 s. |
| Le Puy..... arrivée | 12 12 s. | 6 24 | Aranc | | | | |

LE PUY, ARLANC ET CLERMONT A VICHY (par Courty)

| | omnibus | omnibus | omnibus | omnibus | T. léger |
|----------------------------|---------|----------|---------|---------|----------|
| Le Puy..... départ | 4 40 m | 12 14 s. | 11 31 | 11 31 | 4 38 s. |
| Arlanc..... départ | 4 13 m | 9 0 | 3 40 | 9 0 | 4 38 s. |
| Clermont-Ferrand... départ | 5 20 | 10 0 | 5 42 | 7 13 s. | 8 52 |
| VICHY..... arrivée | 8 17 | 12 13 s. | 9 15 | 9 15 | 11 31 |

DE VICHY A THIERS ET A SAINT-ÉTIENNE

| | omnibus | omnibus | omnibus | plaisir B | Mardi chaque semaine, du 15 juin au 31 août inclus. |
|--------------------------|---------|---------|---------|-----------|---|
| VICHY..... départ | 5 29 m | 11 8 m | 5 48 s. | 12 15 s. | |
| Thiers..... arrivée | 7 0 | 12 27 | 7 52 | 1 29 | |
| Saint-Etienne... arrivée | 10 47 | 6 4 s. | 10 41 | 11 31 | |

DE SAINT-ÉTIENNE A THIERS ET A VICHY

| | omnibus | omnibus | omnibus | plaisir B | Du 15 Juin au 31 Août, les Mardis seulement. |
|-------------------------|---------|----------|---------|-----------|--|
| Saint-Etienne... départ | 6 27 m | 10 38 | 7 25 | 5 1 s. | |
| Thiers..... départ | 6 27 m | 10 38 | 7 25 | 5 1 s. | |
| VICHY..... arrivée | 8 17 | 12 13 s. | 9 15 | 6 14 | |

DE VICHY A BORDEAUX ET A NANTES

| | omnibus | express | express | express |
|-----------------------------|---------|----------|----------|---------|
| VICHY..... départ | 4 30 m | 9 32 m | 12 55 s. | 7 25 s. |
| Bordeaux-Bastide... arrivée | 12 35 | 10 30 s. | 5 53 m | 5 35 m |
| Nantes..... arrivée | 6 47 s. | 10 35 s. | 5 35 m | 5 35 m |

DE NANTES ET BORDEAUX A VICHY

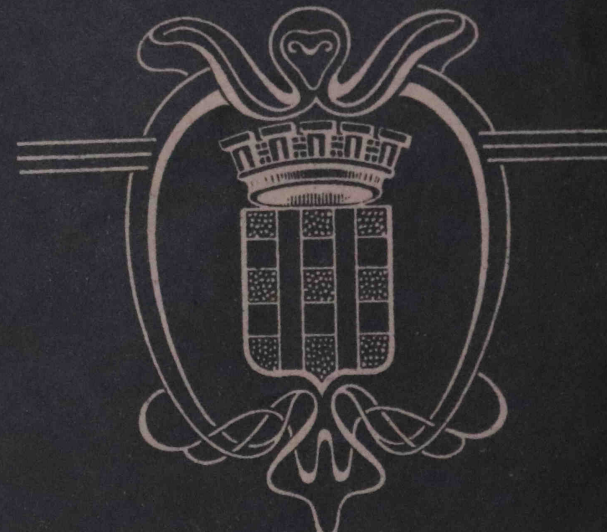
| | express | direct | Nantes | express |
|------------------------|---------|----------|---------------------------|---------|
| Bordeaux-Bastide... d. | 6 48 m | 7 43 m | Bordeaux-Saint-Jean... d. | 8 34 s. |
| VICHY..... a. | 4 35 s. | 11 31 s. | VICHY..... a. | 6 45 m |

DE VICHY A MARSEILLE PAR LYON ET A GENÈVE

| | resp. 1 et 2 | cl. 1, 2, 3 | cl. 1, 2, 3 | cl. 1, 2, 3 | cl. 1, 2, 3 | cl. 1, 2, 3 |
|-------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| VICHY..... départ | 5 31 m | 9 32 m | 9 32 m | 12 38 s. | 3 34 s. | 3 57 s. |
| arrivée | 9 40 | 4 11 s. | 4 11 s. | 4 14 | 7 40 | 9 55 |
| Lyon-Perrache... départ | 10 40 | 5 16 | 5 53 | 5 33 | 11 20 | 11 35 |
| arrivée | 5 38 s. | 10 18 | 12 12 m | 12 12 m | 4 50 m | 5 53 m |
| Marseille..... arrivée | 3 31 | 7 24 s. | 11 38 s. | 11 38 s. | 11 38 s. | 11 38 s. |
| Genève..... arrivée | 3 31 | 7 24 s. | 11 38 s. | 11 38 s. | 11 38 s. | 11 38 s. |

DE GENÈVE ET MARSEILLE A VICHY PAR LYON

| | rap. 1 ^{re} et 2 ^e | rap. 1, 2, 3 | rap. 1, 2, 3 |
|--------------------------|--|--------------|--------------|
| Genève..... départ | 5 45 m | 12 40 s. | 12 40 s. |
| Marseille..... départ | 9 15 m | 8 10 s. | 8 10 s. |
| Lyon-Perrache... arrivée | 2 21 s. | 1 58 m | 1 58 m |
| VICHY..... arrivée | 9 50 | 4 10 | 4 56 |



L'Administration du Plan-Poche n'est pas responsable des changements qui pourraient modifier cet Horaire